

# Projet « Estime de Soi »



# OBJECTIFS :

- Avoir confiance en soi
- Savoir être en groupe et travailler ensemble
- Savoir ce que les autres pensent de nous
- Avoir de l'assurance

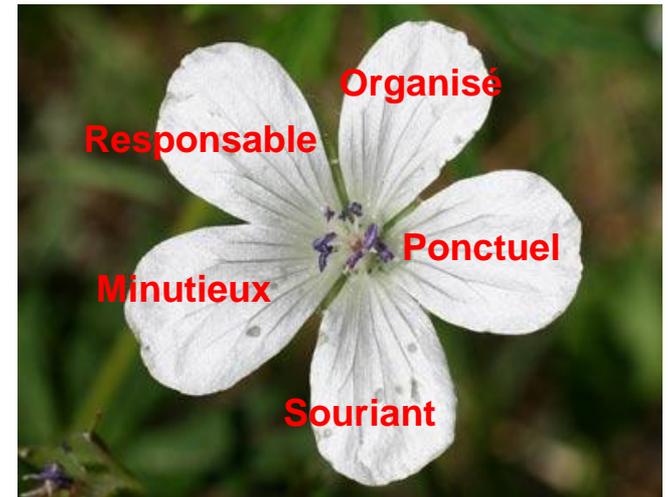
# Déroulement séance n°1

## « faire connaissance »

- Se présenter (élèves, professeurs, intervenante)
- Etablir les règles (voir affiche)
- Exercice :  
Sur une fleur chaque élève doit noter 5 qualités professionnelles qui lui correspond.

Ensuite on tire au sort un nom d'élève et tout le groupe doit donner ses qualités.

Objectif : permettre à chacun de voir comment les autres nous perçoivent.



# Avis des élèves

- C'était agréable d'entendre les qualités que l'on ne pensait pas avoir.
- Certains ont eu du mal à se trouver 5 qualités professionnelles.
- C'est bien de créer ses propres règles, qu'elles ne soient pas imposées. C'est donc plus facile de les respecter

# Déroulement séance n°2

## «nos atouts pour une photo »

En demi groupe durant 1 heure :

- On a revu les règles qu'on a nous-mêmes faites.
- On a parlé de la séance photo avec Mme bollaert et Sandrine pour savoir comment il fallait s'habiller, se coiffer afin de montrer le meilleur de nous même.
- Sandrine nous a demandé de dire en un mot ce que l'on voulait faire passer comme message et de dire comment on allait s'y prendre.
- Avec Mme Bollaert on a réfléchi sur les situations professionnelles pour la prise de photos et nous avons décidé de faire : le poste accueil, la salle de réunion, le poste informatique.

# Avis des élèves

- On nous a donné beaucoup de liberté pour s'exprimer, pour définir les choses à faire;
- Dans les conseils donnés, certains étaient déjà connus mais d'autres étaient nouveaux.
- On a mieux réalisé qu'en fonction de la situation à vivre il fallait s'habiller différemment.

# Déroulement séance photo

En demi groupe, dans les salles du plateau professionnel, nous avons posé dans diverses situations professionnelles :

- En situation d'accueil,
- En situation de réunion,
- En situation de travail sur poste informatique

Nous avons ensuite posé un par un pour la prise de PORTRAIT

Les photos ont été prises par un Photographe professionnel.



# Avis des élèves photographiés

- Malgré certaines appréhensions, la séance s'est super bien déroulée. On s'est encouragé les uns les autres.
- On se sentait bien dans ce que l'on faisait.
- Le photographe nous a mis en confiance et nous a bien conseillés.

# Déroulement séance n°3

## « Remise des photos »

EEn demi groupe, on nous a remis nos photos.

LLes règles de début de séance était :

NNE PAS SE MOQUER

FFAIRE DES COMMENTAIRES CONSTRUCTIFS

SSE RESPECTER

LLes portraits ont été tirés en double exemplaires.

UUn jeu était donné à un élève et l'autre au reste du groupe.

CChacun devait classer les photos dans l'ordre de préférence.

AAprès il y avait comparaison des choix et il fallait justifier les différences.

# Avis des élèves

- C'était difficile d'assumer le regard des autres sur nos propres photos.
- Il y a eu pas mal de différences d'ordre de préférence entre notre regard et celui des autres.
- C'était bien de voir ce que les autres pensent de nous, de voir comment ils nous préfèrent.
- C'était bien de voir que nos photos faisaient vraiment professionnelles, que l'on avait l'air d'être de vrais salariés. On ne faisait pas « gamin » !

# Avis des élèves non photographiés

Certains élèves n'ont pas assisté à la séance photo, soit parce qu'ils étaient simplement absents ce jour là, soit parce qu'ils ne voulaient pas être pris en photo.

Après avoir vu les photos des autres et entendu les commentaires sur la séance, voici ce qu'ils ont pensé :

- Je n'aime pas être prise en photo, mais quand j'ai vu les photos de certains, je me suis dis qu'elles étaient toutes bien, tout le monde était à l'aise. Si j'avais accepté de les faire, j'aurais eu de belles photos, dommage ! (Luana)
- Je n'aime pas être pris en photo, je suis mal à l'aise quel que soit les photos (mariages, famille, photos d'identité...). En voyant les photos des autres, je me dis que j'aurais pu en avoir de belles aussi mais la crainte est plus forte que le résultat espéré ! (Anas)

# Avis des élèves non photographiés

- Je n'étais pas là et je le regrette beaucoup. J'aurai aimé avoir de belles photos de moi et participé à la séance. (Ceylan et Sahanapriya)
- Je n'ai pas assisté car j'étais absent et je ne regrette pas car l'atelier photo n'est pas une activité qui me motivait. (Moussa)
- Je voulais participé mais je n'avais pas ma tenue professionnelle. (Aboubacar)